Омский лётно-технический колледж гражданской авиации имени А.В. Ляпидевского - филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ульяновский институт гражданской авиации имени Главного маршала авиации Б.П. Бугаева»

УТВЕРЖДАЮ
Директор филиала
_____ А.В.Строганов
«21» 07 2017 г.

Направления работы по реализации программы «Здоровый образ жизни» в филиале в 2017-2018 учебном году

Цель программы:
Создание оптимальных условий для сохранения и укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни участников образовательного процесса.

Задачи программы:
- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- воспитание у педагогов и курсантов сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- формирование у педагогов и курсантов основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- непрерывное профессиональное самообразование, накопление банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;
- повышение уровня правовых знаний, касающихся ответственности несовершеннолетних и их родителей за хранение, распространение и применение наркотических и психотропных веществ;
- обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения.

Основные направления программы:
-диагностическая деятельность (МСЧ филиала);
- спортивно-оздоровительная деятельность;
- профилактика заболеваний у курсантов. Комплексное оздоровление курсантов;
- здоровое питание курсантов филиала;

- профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма;
- работа с педагогическим коллективом, родителями по пропаганде здорового образа жизни в семье.

Концептуальные положения программы:

Здоровье – главная жизненная ценность. Забота о здоровье необходима и больному, и здоровому человеку.

Валеологический подход. Триединый принцип валеологии: формирование, сохранение и укрепление здоровья индивида на основе использования всех позитивных факторов.

Принцип здорового образа жизни – соблюдение санитарно-гигиенического режима.

Педагогизация окружающей среды: организация целесообразного здоровьесберегающего пространства.

Принцип природосообразности: учет и использование физиологических возможностей организма курсанта в соответствии с возрастным развитием, дифференцированный и индивидуальный подход к курсанту.

Разнообразие методов и средств физического воспитания.

Принцип саморегуляции: «чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия, постоянные и значительные».

Ожидаемый результат от реализации программы:

-использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий;

- сознательное отношение личности к своему здоровью и здоровому образу жизни, отказ от вредных привычек;

- наличие у курсантов основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;

- повышение общей культуры в направлении сохранения и развития физического здоровья;

- повышение уровня общей физической активности;

-наличие банка данных по методологической, диагностической деятельности физкультурно-оздоровительной направленности.

Участники программы:

Курсанты филиала, Совет курсантов филиала, родители курсантов, педагоги, директор филиала, заместитель директора по ВР, заместитель директора по УР, начальник ОВО, воспитатели, классные руководители, медицинские работники, социальный педагог, психолог медико-санитарной части.

Программа «Здоровый образ жизни»

Направление деятельности	Задачи	Сроки исполнения	Ожидаемые результаты
Диагностическая деятельность.	Изучить состояние здоровья курсантов, образа жизни курсантов. Выявить нарушения здоровья, наличие вредных привычек. Создать банк данных. Поиск наиболее оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья.	В течение учебного года	Получение картины состояния физического здоровья курсантов, оптимизация форм работы.
Спортивно-оздоровительная деятельность.	Укрепить здоровье, содействовать нормальному физическому развитию через учебную и внеучебную спортивную деятельность. Вовлечь наибольшее количество курсантов в спортивно-оздоровительную деятельность.	В течение учебного года	Приобщение курсантов к различным видам спорта. Спорт – норма жизни. Формирование отношения к здоровому образу жизни.
Профилактика заболеваний у курсантов. Комплексное оздоровление курсантов.	Выявить состояние здоровья через профилактические осмотры. Осуществлять коррекцию здоровья в условиях образовательной организации.	В течение учебного года	Формирование физически развитой и здоровой личности.
Здоровое питание курсантов.	Улучшить питание курсантов в столовой, т.е.	В течение учебного года	Уменьшение заболеваний среди курсантов.

Направление деятельности	Задачи	Сроки исполнения	Ожидаемые результаты
	использовать разнообразное меню, витаминизация, нормы, калорийность.		
Профилактика наркомании, табакокурения, алкоголизма.	Воспитание негативного отношения к вредным привычкам. Проведение мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни.	В течение учебного года	Формирование у курсантов потребности вести здоровый образ жизни.
Работа с педагогическим коллективом, родителями по пропаганде здорового образа жизни в семье.	Формировать у курсантов и их родителей потребности вести здоровый образ жизни.	В течение учебного года	Обеспечение плодотворного и полноценного сотрудничества с родителями в учебно-воспитательном процессе. Создание единого воспитательного пространства «родители - курсанты - педагоги».

Заместитель директора филиала
по воспитательной работе В.Н.Трутень

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора филиала
по учебной работе Е.В. Блинова
«20» 07 2017 г.

Начальник МСЧ филиала О.В. Козлова
«21» 07 2017 г.