



**ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ВОЗДУШНОГО ТРАНСПОРТА  
(РОСАВИАЦИЯ)**

**ОМСКИЙ ЛЁТНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ  
ИМЕНИ А.В. ЛЯПИДЕВСКОГО – ФИЛИАЛ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО  
БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«УЛЬЯНОВСКИЙ ИНСТИТУТ ГРАЖДАНСКОЙ АВИАЦИИ  
ИМЕНИ ГЛАВНОГО МАРШАЛА АВИАЦИИ Б.П. БУГАЕВА»**



**ПОТВЕРЖДАЮ**

Директор филиала

А.В. Дружин

2022г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

№ 02.00.0026.1.2022

**О допуске к занятиям по физической культуре**

г. ОМСК

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение устанавливает порядок действий курсантов ОЛТК ГА для получения допуска к занятиям физической культурой и спортом, к физкультурным и спортивным мероприятиям, выполнению нормативов ГТО и соревнованиям.

1.2. Положение составлено на основании следующих законодательных и нормативных актов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее - МЗ РФ) от 1 марта 2016 года № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- приказа МЗ РФ от 21 декабря 2012 года № 1346-н «О порядке прохождения несовершеннолетними медицинских осмотров, в том числе при поступлении в образовательные учреждения и в период обучения в них».

## **2. Допуск к занятиям физической культурой**

2.1. К практическим занятиям по физической культуре и к занятиям массовым спортом в ОЛТК ГА допускаются только курсанты, имеющие соответствующее медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов комплекса ГТО (приложение № 1) с указанием группы здоровья.

2.2. Без медицинского заключения о допуске курсанта к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов комплекса ГТО курсант не допускается к практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура» и не может быть аттестован по данной дисциплине в конце семестра.

## **3. Порядок прохождения медицинского осмотра для получения допуска к занятиям по физической культуре**

3.1. Для получения медицинского заключения для допуска к занятиям физической культурой и спортом, выполнению нормативов комплекса ГТО курсантам переходящих курсов выдается направление в поликлинику для прохождения медицинского осмотра (приложение № 2).

- 3.2. Учебная часть готовит бланки направлений в медицинские учреждения и раздает их классным руководителям.
- 3.3. Классные руководители готовят списки переходящего контингента и оформляют ведомости на получение этих направлений (в журнале классного руководителя).
- 3.4. Курсант, получивший направление, проходит медицинский осмотр в поликлинике по месту прикрепления и получает заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом.
- 3.5. По прибытию в колледж курсант сдает заключение фельдшеру МСЧ. Медицинские заключения хранятся в МСЧ.
- 3.6. Курсанты первого курса при поступлении в колледж оформляют медицинскую справку установленного образца, в которой указана медицинская группа для занятий физической культурой и предоставляют ее фельдшеру МСЧ при прохождении входного контроля или преподавателю физической культуры, проводящему занятия в данной группе, на первом занятии по расписанию.
- 3.7. Результаты медицинского осмотра действительны в течение одного года.
- 3.8. Пересмотр принадлежности курсанта к ранее определенной медицинской группе для занятий физической культурой осуществляется строго на основании нового медицинского заключения о допуске его к занятиям физической культурой.
- 3.9. В случае перенесения курсантом тяжелых заболеваний преподаватель по физической культуре, за учебной группой которого закреплен курсант, вправе требовать от курсанта повторного получения им медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой.

#### **4. Распределение курсантов на медицинские группы**

- 4.1. На основании медицинского осмотра в зависимости от состояния здоровья курсантам определяются следующие медицинские группы для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.
- 4.2. К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся курсанты: без нарушений состояния здоровья и физического развития; с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности. Отнесенным к основной медицинской группе курсантам разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.
- 4.3. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся курсанты: имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные; входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний); с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет. Отнесенным к этой группе курсантам разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра. К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются. Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательном учреждении или в домашних условиях.

4.4. Специальная медицинская группа для занятий физической культурой делится на две подгруппы: специальную "А" и специальную "Б":

- к специальной подгруппе "А" (III группа) относятся курсанты: с нарушениями состояния здоровья постоянного или временного характера; с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок. Отнесенным к этой группе курсантам разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии). При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей организма, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой;

- к специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся курсанты, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия. Отнесенным к этой группе курсантам рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

4.5. Курсанты со специальной медицинской группой здоровья к участию в соревнованиях и к сдаче нормативов комплекса ГТО не допускаются.

РАЗРАБОТАЛ:

Руководитель физического воспитания



О.А.Савина

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора филиала  
по воспитательной работе



В.Н.Трутенъ

Заместитель директора филиала  
по учебной работе

Т.А.Григорец

Начальник медико-санитарной части



О.В.Козлова

Штамп  
ЛПУ

**Медицинское заключение о допуске  
к занятиям физической культурой и спортом, к физкультурным и  
спортивным мероприятиям, выполнению нормативов ГТО, соревнованиям**

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О.)

\_\_\_\_\_ (дата рождения)

1. Наименование вида спорта: \_\_\_\_\_

2. К занятиям физкультурой в организациях (с указанием группы здоровья): \_\_\_\_\_

3. К спортивной подготовке:

а) *спортивно-оздоровительный этап* \_\_\_\_\_ (действителен 1 год)

б) *этап начальной подготовки* \_\_\_\_\_ (действителен 6 месяц.)

4. К соревнованиям \*\*: \_\_\_\_\_

5. К выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО:

\* В нужной графе проставить «допущен»

\*\* допуск к соревнованиям дается лицам, не занимающимся систематически физической культурой и спортом, объем обследования зависит от вида физкультурно-спортивного мероприятия.

Дата: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись врача, выдавшего  
заключение)

Штамп  
организации

**Направление в поликлинику на допуск к занятиям  
физической культурой и спортом, ГТО**

Дано: \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью) (число, месяц, год рождения)

*Нужное подчеркнуть:*

1. Физкультурные мероприятия: физическая культура в организациях  
(наименование секции по виду спорта)

\_\_\_\_\_ (указать вид спорта)

2. Спортивные мероприятия: спортивная подготовка

- спортивно-оздоровительный этап;

- этап начальной подготовки.

2.1. Наименование вида спорта: \_\_\_\_\_  
(указать вид спорта)

3. Выполнение норматива комплекса ГТО: \_\_\_\_\_

Руководитель организации: \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

М.П.